

## **Подготовка ребёнка к диагностическим исследованиям**

Перед назначенным исследованием необходимо обратиться к врачу и уточнить все детали проведения исследования и подготовки к нему исходя из возраста ребёнка.

### **Подготовка к электрокардиографии (ЭКГ)**

Необходимо ребёнка подготовить к исследованию заранее, объяснив её безболезненность. Регистрация ЭКГ ведётся в горизонтальном положении ребёнка. Рекомендуется ребёнка одевать так, чтобы было легко снять одежду.

### **Подготовка детей к электроэнцефалограмме (ЭЭГ).**

ЭЭГ представляет собой запись функциональной активности головного мозга ребёнка любого возраста при помощи электродов, которые накладываются на различные части головы. Исследование проводится следующим образом: ребёнок сидит в кресле в течении 10-20 минут, на голову надевают шапочку с проводками. Ребёнку заранее необходимо объяснить безболезненность процедуры. Ребёнок должен быть спокоен и накормлен. С собой желательно иметь любимую игрушку, книжку, соску, бутылочку с молоком или водой. Волосы на голове должны быть чистые, уши без серёжек.

### **Подготовка к ультразвуковым исследованиям (УЗИ)**

Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует. Не все ультразвуковые исследования требуют специальной подготовки ребёнка. УЗИ щитовидной железы, вилочковой железы, почек, органов мошонки, сердца, лимфатических узлов, суставов, а также нейросонография проводятся без подготовки. Ребёнок должен быть спокоен. Процедура безболезненна и длится недолго, можно взять с собой игрушку, если ребёнок маленький соску или бутылочку с напитком.

### **УЗИ брюшной полости**

В течении 2 дней исключают или уменьшают пищевые продукты, содержащие значительное количество клетчатки (чёрный хлеб, сырые овощи, фрукты, молоко, сладкие блюда). Исследование проводится натощак.

### **УЗИ желчного пузыря с нагрузкой.**

Исследование проводится натощак. После первичного осмотра ребёнку даётся желчегонный завтрак. Желчегонный завтрак и дозировку назначает лечащий врач. Через 30 минут проводится повторный осмотр, смотрится насколько сократился желчный пузырь.

### **УЗИ почек и мочевого пузыря с водной нагрузкой**

Исследование проводится на полный мочевой пузырь. Ребёнок должен выпить любой негазированной жидкости из расчёта 5-10 мл на 1 кг веса за 2-3 часа до исследования. Проводится первичный осмотр, затем после мочеиспускания проводится контрольный осмотр.