

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области

ОГБУСО «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»

Участвуем в акции «30 добрых дел».  
(к 30-летию образования органов социальной защиты населения  
Иркутской области)



14 апреля 2021 г. на базе ГБУЗ «ИОВФД «Здоровье» (Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье») состоялся семинар Ассоциации специалистов по медицинской реабилитации Иркутской области (АСМЕР), в котором приняла участие инструктор ЛФК ОГБУСО «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» Лаптева Н.А. Наталья Анатольевна выступила с докладом на тему «Игра Бочча ( «Бочча» - от латинского мяч) для реабилитации лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата».

В России игра Бочча является пока новым, развивающимся видом спорта для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата. Известно, что игра «Бочча» активно воздействует на физическое развитие и состояние организма игроков, влияет на их настроение и эмоциональное состояние. «Бочча» признана во всем мире как действенное средство для нуждающихся в срочных реабилитационных мероприятиях, в первую очередь, для восстановления утраченных двигательных функций, а также для развития потенциальных возможностей. Методика занятий универсальна для всех видов реабилитации: медицинской, физической, психической и социальной. Инструктор ЛФК отделения круглосуточного и дневного пребывания, расположенного в г. Шелехове,



Лаптева Н.А. рассказала участникам семинара о практических результатах использования игры на занятиях с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья. Она отметила, что, во-первых, детям игра нравится, а значит, они с желанием принимают в ней участие, даже не подозревая, что во время игры тренируются и развиваются мышцы плечевого пояса, рук и спины. Дети, отметила Наталья Анатольевна, лучше стали контролировать силу и меткость броска, организм у них стал значительно выносливее, у детей наблюдается увеличение динамической подвижности пальцев рук, что делает бросок более точным. Сами дети чувствуют, а их родители видят, как тело начинает подчиняться ребенку, что особенно заметно в повышении уровня координации движений.

Обращаясь к людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата, принимающими участие в работе семинара, Лаптева Н.А. подчеркнула, что одним из важных показателей результативности использования игры Бочча в реабилитации (абилитации) детей является положительная динамика не только физическая, но и социальная: командная и доступная им игра Бочча помогает детям с ограниченным кругом общения найти друзей, у них появляется новый круг общения. Наталья Анатольевна выразила уверенность, что эта игра доставит удовольствие и принесет ощутимую пользу и взрослым людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата, даст и им возможность участвовать в соревнованиях по адаптивному спорту, возможность обрести друзей по команде.

Заведующая отделением круглосуточного и дневного пребывания г.Шелехов Татарникова С.А.

