



*«Я –родитель» -портал для ответственных пап и мам и всех, кто хочет ими стать на сайте Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации»*

*Для добра не жалейте  
минуты.  
Лучше час, а, быть может,  
и день.  
Не меняйте души на  
валюту,  
Не мешайте со славою  
тьень,  
Слава греет лучами, лелея,  
Но глаголет в народе молва:  
Совершайте добро, не  
жалея,  
И стыдитесь не сделать  
добра.  
Красотой, говорят, мир  
спасется.  
Нас спасает пока доброта.*

*В.С. Смирнов*

## **РОДИТЕЛЬСТВО!**

Большинство родителей считает, что воспитание детей - это нечто естественное, не нуждающееся ни в специальном руководстве или в образовании.

Но это не так. На самом деле многие родители нуждаются в руководстве, поскольку существуют правильные и неправильные способы воспитания детей.

**Воспитание — это такой же специализированный труд, требующий образования как бухгалтерия, право, медицина, химия или физика.**

Многое необходимо знать, выполняя сложнейшую задачу воспитания детей.

И еще один важный момент. **Если ребенок не растет, так как ему положено, его развитие может остановиться.** В самом деле, вместо прогресса может наступить регресс; неправильное воспитание может привести к самым негативным последствиям.

**Быть родителем —** очень сложная и многосторонняя задача. Нам известно, что ребенку нужны любовь, забота и ограничения.

А что это означает в действительности?

Что включает в себя воспитание детей разного возраста и разного уровня развития?

Какие задачи и функции должны стать для родителей приоритетными в обычной



ситуации, а какие — в проблемной?

**Быть родителем — это роль человека на всю жизнь.**

**Умение быть родителем рождается в результате взаимоотношений с ребенком,** но каждый родитель получает начальные навыки для этого процесса из своего родного дома и из окружающей среды, в которой он вырос. Быть ответственным родителем — это необходимость для нормального развития ребенка, а также немаловажная задача с позиций общества, может быть, даже самая важная с точки зрения жизни.

### **10 ЗАПОВЕДЕЙ РОДИТЕЛЯМ**

*Десять заповедей для родителей от Януша Корчака*

- 1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.**
- 2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал.** Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот — третьему, и это необратимый закон благодарности.
- 3. Не вымещай на ребенке свои обиды,** чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.
- 4. Не относись к его проблемам свысока.** Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.
- 5. Не унижай!**
- 6. Не забывай, что самые важные встречи человека — это его встречи с детьми.** Обращай больше внимания на них — мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.
- 7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка.** Мучь, если можешь — но не делаешь. **Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.**
- 8. Ребенок — это не тиран,** который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. **Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня.** Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не “наш”, “свой” ребенок, но душа, данная на хранение.
- 9. Умей любить чужого ребенка.** Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.
- 10. Люби своего ребенка любым — неталантливым, неудачливым, взрослым.** Общаясь с ним — радуйся, потому что **ребенок — это праздник, который пока с тобой.**

### **10 ШАГОВ НАВСТРЕЧУ**

Все мамы и папы хотят, чтобы их ребенок рос здоровым, умным, добрым и стал по-настоящему счастливым человеком. Но одной родительской любви и интуиции для этого мало. Ведь в жизни все хорошее, как и плохое, развивается по определенным законам.

*Десять правил, которым должны следовать родители, чтобы их ребенок вырос счастливым*

1. Не лгите детям. Ложь стара, как мир. Мы обманываем ребенка, исходя из соображений сиюминутного комфорта, а штраф, который мы платим, гораздо больше и неприятнее. Чаще всего мы платим утратой доверия ребенка, в худшем случае — тем, что у него создается разрозненная, противоречивая картина мира вместо непротиворечивой и целостной. В мире, где слова родителей не соответствуют действительности, ребенку крайне трудно жить.



2. Если не знаете, что ответить ребенку, помолчите и подумайте. Помогите себе: возьмите тайм-аут. Ничего страшного в словах «я отвечу тебе завтра» нет. Время, которое вы выиграли, потратьте на то, чтобы сформулировать для себя причины своего страха. Чего боитесь? Почему не можете чего-то сказать? Скорее всего, вы придете к тому, что боитесь не за ребенка, а за себя, боитесь, что правда может разрушить вас самих. Дети могут воспринять любую правду, если ее нормально воспринимает взрослый, который ребенку ее «преподносит». Сначала справьтесь сами с собой, затем говорите с ребенком. Только не лгите!

3. Знайте: **забывчивость** — это **тоже разновидность обмана**. Пообещали — и забыли. И ребенок забыл. Потом ребенок вспомнил. И обиделся постфактум. Нехорошо. **Если обещаете — выполняйте**. Если у вас плохая память — записывайте. Если вспомнили, что забыли, — поговорите об этом с ребенком. Скажите, что вспомнили и что обязательно выполните обещанное. Это укрепляет доверие ребенка к миру, учит его быть обязательным, дает ему понять, что вы его уважаете.

4. **Никогда не имитируйте общение, интерес, участие**. Не говорите: «Ах, как здорово ты нарисовал», глядя при этом в телевизор. Либо оторвитесь от сериала, либо честно (!) скажите: «Прости, дорогой. Я сейчас занята и, как следует, не могу поглядеть. Я закончу и посмотрю хорошенько, что ты нарисовал». Опять же — не обманывайте: когда закончите — обязательно посмотрите.

5. **Не делайте своему ребенку лишних подарков, откупаясь за то, что недостаточно уделяете ему времени**. За свое отсутствие «платите» присутствием: идите вместе куда хотите, дарите ребенку свое время, а не деньги. Способ откупаться подарками за то, что «не долибили» ребенка, — предшественник товарно-денежных отношений в любви. А если хотите, чтобы малыш достойно вел себя в магазине, своевременно расскажите ему, что такое деньги и откуда они берутся.

6. **Если не правы, искренне просите у ребенка прощения**. Взрослые заблуждаются, когда считают, что они непогрешимы и всегда правы. Помните: любой диктат творит зло.

7. **При любой возможности позволяйте ребенку выбирать: еду, одежду, игрушки в магазине**. Так он получает представление о том, что имеет право на собственное мнение, и это мнение учитывается.

8. **Отказ принимайте всерьез**. Если вы считаете, что ребенок имеет право сказать «нет» в конкретной ситуации, — соглашайтесь. «Ты хочешь поехать на выходные к бабушке?» — «Нет». Значит, не везите его к бабушке. Иначе не стоило и спрашивать.

9. **Не конкурируйте за любовь второго родителя**. Всячески поддерживайте в ребенке уважение к нему. Не спрашивайте: «Кого ты больше любишь?» Ребенок не должен чувствовать себя виноватым из-за того, что в данный момент предпочел кого-то из родителей, иначе вы укрепляете его в мысли, что родителей можно сравнивать и назначать «лучшего» или «худшего». В идеале, каждый родитель должен быть незаменимой, эксклюзивной фигурой.

10. Хвалите детей! Отмечайте их хорошие поступки, их успехи в каком-либо виде деятельности. Но не говорите: «Ты самый лучший!» «Лучшим» быть тяжело!

## **10 ОШИБОК В ВОСПИТАНИИ,**

*которые все когда-нибудь совершали*

Все родители воспитывают детей в меру своего умения и понимания жизни и редко задумываются о том, почему в определенных ситуациях поступают так, а не иначе.

Однако у каждой мамы в жизни бывают моменты, когда поведение любимого ребенка



ставит в тупик. А может быть, сами взрослые, применяя радикальные методы воспитания, делают нечто такое, из-за чего потом бывает стыдно. В своих ошибках вы не одиноки, все родители их время от времени совершают. Но всегда лучше учиться на чужих ошибках не правда ли ?

### **Ошибка первая — обещание больше не любить.**

*«Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить»*

Мнение родителей

Почему дети так часто спорят по поводу любой нашей просьбы? Может быть, они делают нам назло, как быть? Призывать к здравому смыслу? Да они просто не слышат, что взрослые им говорят. Угрожать? Это больше не действует. В таких случаях многие используют своеобразную козырную карту: “Теперь мамочка больше не будет любить тебя”. Как часто многие из нас произносят эту фразу.

Мнение психологов

Произнесенное сгоряча обещание больше не любить своего малыша – не осуществляемая угроза. А дети прекрасно чувствуют фальшь. Единожды обманув, вы можете па долгое время потерять доверие ребенка — малыш будет воспринимать вас как людей лживых. Намного лучше сказать так: **«Я буду тебя все равно любить, но твое поведение я не одобряю»**

### **Ошибка вторая – безразличие**

*«Делай, что хочешь, мне все равно»*

Мнение родителей

Зачем напрягаться? Спорить, искать аргументы, доказывать что-то малышу, нервничать? Ребенок сам должен научиться решать свои проблемы. И вообще, ребенка надо готовить к взрослой жизни, пусть он скорее станет самостоятельным. А нас оставит в покое.

Мнение психологов

Никогда не надо показывать малышу, что вам все равно, чем он занимается. Кроха, почувствовав ваше безразличие, немедленно начнет проверять, насколько оно “настоящее”. И, скорее всего, проверка будет заключаться в совершении поступков изначально плохих. Ребенок ждет, последует ли за проступком критика или нет.

Словом, замкнутый круг. Поэтому лучше вместо показного безразличия постараться наладить с ребенком дружеские отношения, даже если его поведение вас совершенно не устраивает

Можно сказать, например, так: **«Знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласен. Но я хочу помочь тебе, потому что люблю тебя. В любой момент, когда тебе это понадобится, ты можешь спросить у меня совета».**

### **Ошибка третья — слишком много строгости.**

*«Ты должен делать то, что я тебе сказала, потому что я в доме главная»*

Мнение родителей

Дети должны слушаться старших беспрекословно — это самый важный в

Мнение психологов

Дети обязательно должны понимать, почему и зачем они что-то делают.



воспитании принцип. Дискуссии здесь не допустимы. Не важно, сколько ребенку — 6 или 16 лет. Детям нельзя давать поблажек, иначе они окончательно сядут нам на шею

Слишком строгое воспитание, основанное на принципах, которые не всегда понятны ребенку, напоминает дрессировку. Ребенок может беспрекословно исполнять все, когда вы рядом, и “плевать” на все запреты, когда вас рядом нет. Убеждение лучше строгости. В случае необходимости можно сказать так: “Ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером мы **спокойно** все обсудим — почему и зачем”.

#### **Ошибка четвертая — детей надо баловать.**

*«Пожалуй, я сделаю это сама. Моему малышу это пока не по силам»*

##### **Мнение родителей**

Мы готовы все сделать для нашего малыша, ведь дети всегда должны получать самое лучшее. Детство — такая короткая пора, поэтому оно должно быть прекрасно. Нравоучения, неудачи, неудовлетворенность — в наших силах избавить малышей от всех трудностей и неприятностей. Так приятно угадывать и исполнять любое желание ребенка.

##### **Мнение психологов**

Избалованным детям очень тяжело приходится в жизни. Нельзя держать единственное чадо под колпаком родительской любви, в дальнейшем это может привести к множеству проблем. Поверьте, когда родители убирают буквально каждый камушек с дороги малыша, от этого ребенок не чувствует себя счастливее. Скорее, наоборот — он ощущает себя совершенно беспомощным и одиноким. “ Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу”, — вот один из вариантов мудрого отношения к дочери или сыну.

#### **Ошибка пятая — навязанная роль**

*«Мой ребенок- самый лучший»*

##### **Мнение родителей**

Ребенок — главное в нашей жизни, он такой смысленный, с ним можно говорить обо всем. Он понимает нас, прямо как настоящий взрослый.

##### **Мнение психологов**

Дети готовы сделать все, чтобы понравиться своим родителям, ведь папа и мама для них главнейшие люди на свете. Малыши даже готовы погрузиться в сложный мир взрослых проблем, вместо того чтобы обсуждать свои интересы со сверстниками. Но при этом их собственные проблемы так и остаются нерешенными

#### **Ошибка шестая — денежная**

*«Больше денег —лучше воспитание»*

##### **Мнение родителей**

Мы слитком стеснены в средствах,

##### **Мнение психологов**

Любовь не купить за деньги — звучит



поэтому не можем себе позволить даже побаловать ребенка, постоянно приходится ему во всем отказывать, он донашивает старые вещи и т.п. Словом, будь у нас больше денег, мы были бы лучшими родителями.

довольно банально, но это так. Часто бывает, что в семьях с невысоким достатком взрослые делают все, чтобы ребенок ни в чем не нуждался. Но вы не должны чувствовать угрызения совести за то, что не можете исполнять все его желания. На самом деле любовь, ласка, совместные игры и проведенный вместе досуг для малыша намного важнее содержимого вашего кошелька. И, если разобраться, совсем не деньги делают ребенка счастливым, а осознание того, что он для вас САМЫЙ-САМЫЙ.

### **Ошибка седьмая – наполеоновские планы**

*«Мой ребенок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью), я не позволю упустить ему свой шанс»*

#### **Мнение родителей**

Многие взрослые мечтали в детстве заниматься балетом, учиться игре на пианино или играть в теннис, но у них не было такой возможности. И теперь главная цель пап и мам — дать детям самое лучшее образование. Не важно, если малышам этого не очень-то и хочется, пройдет время, и они оценят старания взрослых

#### **Мнение психологов**

К сожалению, дети не всегда оценивают усилия родителей. И часто блестящее будущее, нарисованное взрослыми в своем воображении разбивается о полное нежелание ребенка заниматься, скажем, музыкой. Пока малыш еще маленький и слушается взрослых, но затем... желая вырваться из клетки родительской любви, начинает выражать протест доступными ему способами — это может быть и прием наркотиков, и просто увлечение тяжелым роком в ночные часы. Поэтому, заполняя день ребенка нужными и полезными занятиями, не забывайте оставить ему немного времени и для личных дел

### **Ошибка восьмая – слишком мало ласки**

*«Поцелуй и прочие нежности не так уж и важны для ребенка»*

#### **Мнение родителей**

Приласкать младшую сестренку? Какая ерунда! Поцеловать маму? Пообниматься с папой? Да на это нет времени. Многие взрослые считают, что ласки в детском возрасте могут привести в дальнейшем к проблемам в сексуальной ориентации. Короче, никаких объятий и поцелуев — есть более нужные и серьезные вещи

#### **Мнение психологов**

Дети любого возраста стремятся к ласке, она помогает им ощущать себя любимыми и придает уверенности в своих силах. Но помните, желание приласкаться должно все-таки к большинству случаев исходить от самого ребенка. Не навязывайте детям свою любовь активно — это может оттолкнуть их.



### **Ошибка девятая — ваше настроение.**

*«Можно или нет? Это зависит от настроения»*

#### **Мнение родителей**

Неприятности на работе, плохие отношения в семье, как часто взрослые “выпускают пар” на ребенка. Многие уверены, что в этом нет ничего страшного. Достаточно потом пригласить малыша и купить давно обещанную игрушку и все будет в порядке

#### **Мнение психологов**

Родители должны показывать малышу, что их радуют его хорошие поступки и расстраивают плохие. Это создает у детей сознание в непоколебимости жизненных ценностей. Когда взрослые в угоду своему эгоизму и настроению сегодня разрешают что-то, а завтра это же запрещают, ребенок может понять только одно: все равно, что я делаю, главное, какое у мамы настроение. Однако, если вы чувствуете, что себя не переделать, лучше заранее договориться с ребенком: “Итак, когда у меня хорошее настроение, тебе не будет позволено делать все, что ты захочешь. А если плохое — постарайся быть ко мне снисходительным»

### **Ошибка десятая — слишком мало времени для воспитания ребенка.**

*«К сожалению, у меня совсем нет времени для тебя»*

#### **Мнение родителей**

Многие взрослые очень загружены на работе, но каждую свою свободную минутку стараются проводить с детьми: они отводят их в сад и в школу, готовят для них, стирают, покупают все, что им нужно. Дети должны сами понимать, что у родителей просто нет времени поиграть и почитать с ними.

#### **Мнение психологов**

Взрослые часто забывают простую истину — если уж родили ребенка, надо и время для него найти. Малыш, который постоянно слышит, что у взрослых нет на него времени, будет искать среди чужих людей родственные души. Даже если ваш день расписан по минутам, найдите вечером полчаса (в этом вопросе качество важнее количества) посидеть у кровати малыша, поговорите с ним, расскажите сказку или почитайте книжку. Крохе это необходимо.

### **10 ПРАВИЛ,**

*которые должен усвоить ребенок, чтобы вырасти по-настоящему счастливым*

*«Лучший способ сделать ребенка хорошим — это сделать его счастливым».*

*Оскар Уайльд*

1. **Имей собственные представления о том, что хорошо и что плохо. Защищай свои взгляды и не позволяй собой манипулировать, не иди на поводу у плохих людей.**
2. **В первую очередь прислушивайся к мнению своих родителей и близких родственников. К требованиям и советам остальных взрослых всегда относись**



с осторожностью.

3. Не считай, что всегда и во всем прав только ты один. Попробуй встать на место человека, которого ты любишь и уважаешь, и постарайся понять его позицию.
4. Выбирай друга. Не общайся с тем, кого считаешь плохим, даже если тебе этого почему-то хочется, даже если он старается привлечь тебя на свою сторону.
5. Береги друзей. Настоящий друг — это тот, кто тебя понимает и кого понимаешь ты, кто сразу придет на помощь, если у тебя случится беда. И ты должен помогать другу. Дружба проверяется делами и может сохраняться всю жизнь.
6. Неси ответственность за свои поступки и желания. Ты просил именно это — тебе дали именно это. Ты расхотел это? Скажи, что расхотел, иначе все старания родителей или друзей окажутся бессмысленными.
7. Дифференцируй свои желания. Например, сделай воду такой температуры, какая тебе нравится, съешь из предложенного то и столько, чего и сколько ты хочешь.
8. Знай: бывают ситуации, когда нужно делать то, что не хочешь делать.

Даже если ты не любишь чай с лимоном и медом, тебе придется его пить, когда ты простужен, чтобы быстрее поправиться.

9. Не стесняйся спрашивать, если хочешь больше узнать о том, что тебе интересно или непонятно, — многому научишься у тех, кто знает больше тебя, и станешь умнее.
10. Если тебе плохо или что-то не нравится, скажи об этом. Даже родители не в состоянии читать твои мысли, и между вами может возникнуть непонимание

## 10 ПОЖЕЛАНИЙ РОДИТЕЛЯМ ОТ ДЕТЕЙ

- ✓ Не поддавайтесь эмоциям и почаще вспоминайте свое детство.
- ✓ Не применяйте силу в отношениях со мной, иначе я буду думать, что вы хотите заставить меня вас бояться.
- ✓ Не отнимайте у меня право на ошибку.
- ✓ Умейте прощать мои ошибки.
- ✓ Не бойтесь извиняться, если вы не правы.
- ✓ Будьте терпимыми, идите на уступки и умейте налаживать со мной взаимоотношения.
- ✓ Не воспринимайте пустяки как глобальные проблемы.
- ✓ Не ставьте мне слишком высокие планки.
- ✓ Относитесь ко мне как к равному и принимайте меня таким, какой я есть.
- ✓ Доверяйте мне хоть чуть-чуть и давайте искать выходы из проблем вместе.

## ДЕТИ И ЯЗЫК ЛЮБВИ

### Язык любви 1: Слова поощрения

Мудрец Соломон писал: «Смерть и жизнь — во власти языка». Похвала и благодарность всегда помогут вам выразить любовь. И лучше облечь их в простые искренние слова.

Например:

- ✚ «Как тебе идёт этот костюм».
- ✚ «Ты моё солнышко».
- ✚ Я вчера сидел за письменным столом и думал: «Как я скучаю по своей дочурке!»





- ✚ «Какой молодец, помыл посуду!»
- ✚ «Спасибо, что вынес мусор».
- ✚ Не пользуйтесь похвалой, чтобы добиться своего. Это не любовь. Хвалите детей, чтобы доставить им радость. И всё-таки таков закон: когда нас хвалят, мы благодарны, и нам, скорее всего, захочется выполнить любую просьбу.
- ✚ Другой диалект этого языка — ободряющие слова. «Ободрать» значит «придавать бодрость, мужество». Бывает, в той или иной области, мы чувствуем себя неуверенно. Нам не хватает смелости, и это часто мешает добиться того, чего мы хотели и к чему у нас есть способности. Возможно, ваш ребёнок ждёт, чтобы вы поддержали и ободрили его.
- ✚ Добрые слова. Любовь добра. И если мы хотим рассказать о ней, нужно выбирать добрые слова.

Просьбы. Любовь просит, а не требует.

### **Язык любви 2: Время**

Проводить с ребёнком время — значит отдавать ему всё ваше внимание. Если он ещё мал, вы можете, сидя на полу, катать с ним мячик. С ребёнком постарше — играть в куклы, в машинки, строить замки в песочнице. Возможно, вы думаете: не пристало серьёзному человеку заниматься такой ерундой. Постарайтесь понять, сейчас вы не хотите войти в его мир, потом он сам не впустит вас туда. Ребёнок вырастет, у него появятся новые интересы. Пусть они станут и вашими. Ему нравится баскетбол — он должен понравиться и вам, играйте с ним, водите его на матчи. Он играет на пианино — сядьте рядом, когда он занимается, и слушайте. Если вы внимательны к ребёнку, он чувствует, что важен для вас, что вам приятно быть с ним.

Многие не помнят, что говорили им в детстве родители, но помнят, что те делали.

Язык времени, как и предыдущий, объединяет множество диалектов. Один из самых распространённых — беседа. Этим словом обозначают доверительный дружеский разговор; обмен мыслями, чувствами, желаниями.

Язык времени включает ещё один диалект — совместные занятия. Вместе мы можем делать всё, что интересно хотя бы одному из нас. Неважно, что вы делаете, важно — для чего вы это делаете. Цель — быть вместе.

### **Язык любви 3: Подарки**

На этом языке любви говорят все родители. И многие считают, что он единственный. Загляните в магазин игрушек, и вы убедитесь: если средства позволяют, детей заваливают подарками. Одному кажется, что это лучший способ выразить любовь. Другой хочет дать ребёнку всё, о чём сам мечтал в детстве. Однако, если ребёнок не говорит на этом языке, никакие подарки не заставят его почувствовать вашу любовь.

Если подарки быстро надоедают ребёнку, если он не бережёт их, если никогда не похвалит новую игрушку и даже забывает сказать спасибо, вряд ли подарки его родной язык. Напротив, если ребёнок благодарит вас, если показывает подарок друзьям и хвалит вас, если хранит его на видном месте, подолгу с ним играет, наверное, это его родной язык. Как быть, если подарки — родной язык вашего ребёнка, а вы недостаточно обеспечены? Помните, «дорог не подарок, дорого внимание». Для ребёнка самодельные игрушки иногда дороже магазинных. Часто малышам больше нравится играть с коробочкой, в которой лежал подарок, чем с ним самим.

Подарок — это не плата за оказанную ребёнком услугу, он дарится потому, что родитель хочет поделиться своей безусловной любовью с ребёнком. Его вручение должно



сопровождаться определённой церемонией.

Вы можете подбирать сломанные игрушки и вместе с ребёнком чинить их. Дарить подарки могут не только богатые

#### ***Язык любви 4: Помощь***

О маленьком ребёнке нужно заботиться всё время. Без нашей помощи он погибнет. Родители кормят его, купают, пеленают, стирают и гладят ползунки. Всё это требует много сил. Ребёнок подрос - появляются новые заботы: собрать завтрак, отвести в школу, проверить домашние задания. Обычно дети воспринимают эти хлопоты как должное. Но некоторые видят в них любовь.

Если ребёнок благодарит вас за любую мелочь, которую вы сделали для него, значит, ваша забота ему важна. Помощь означает любовь. Он радуется, что вы помогаете ему с уроками не только из-за отметок. Он говорит себе: «Меня любят». Вы чините ему велосипед, он счастлив не только потому, что снова сможет кататься. Если ребёнок во всём старается помочь вам, возможно, помощь — его родной язык.

#### ***Язык любви 5: Прикосновения***

Все мы знаем, как важны для детей прикосновения. Младенцы, которых часто берут на руки, развиваются быстрее, чем те, которые не знают ласки, — утверждают врачи. Малышей держат на руках, укачивают, целуют, обнимают. Задолго до того, как они узнают слово «любовь», они любовь чувствуют. Ребёнку хочется ласки. С подростком сложнее. Ему может не нравиться, что его целуют, как маленького, особенно, если рядом приятели. Если он отталкивает вас, это вовсе не значит, что прикосновения ему не нужны.

Если подросток то и дело берёт вас за локоть, пытается в шутку бороться и каждый раз, когда вы проходите мимо, хватая вас за ногу, - значит, прикосновения важны ему.

***«Ребенок нуждается в вашей любви больше всего именно тогда, когда он меньше всего ее заслуживает».***

Э. Бомбек

***«Дети никогда не слушались взрослых, но зато исправно им подражали».***

Д. Болдуин

**Спасибо тем,  
кто готов открыть свое сердце ребенку-сироте взять на себя его боль понять и принять его, вместе с ним идти по неизведанной дороге, преодолевая трудности и радуясь победам.**

**Спасибо тем,  
кто уже идет этой непростой дорогой, любя, веря в лучшее, не сдаваясь... во имя  
Ребенка, во имя Человека день за днем, год за годом.  
Спасибо вам за это!**