

Почему ребенок кусается и бьет родителей

Когда речь идет о том, что ребенок кусается и дерется, часто родители воспринимают это, как незначительные шалости. Мол, маленький, перерастет. Но так ли это безобидно? Рассматривая жизнь малыша от момента появления зубов до 3-х лет, мы понимаем, что мотивация к укусам и «рукоприкладству» у ребенка в каждый год жизни совершенно разная. Начальный этап можно назвать периодом чаще всего неумышленного поведения, более поздний период умышленного. Выражение «чаще всего» подтверждает, что нет правил без исключений.

Период неумышленного поведения.

На этом этапе ребенок (младенец или малыш чуть больше года) всего лишь выражает свои эмоции (будь-то радость, восторг, боль или обида). Таким же способом он может «чесать» свои зубки или изучать окружающих его людей, как он изучал в свое время игрушки. Когда ребенок кусает маму или другого человека, причиняя физическую боль, он не может осознать серьезность своего поступка. Также вы вряд ли сможете усадить его на колени и философски объяснить суть происходящего.

Что делать?

Самым лучшим способом корректировки поведения малыша будет ваше твердое «Нельзя», глядя ему прямо в глаза. Если ваш ребенок не понимает слово «Нельзя», есть подозрение, что вы употребляете его слишком часто, и для ребенка оно потеряло свое истинное значение. Тогда измените в первую очередь свое поведение, а **ребенка нужно с любовью шлепнуть по попе**, констатируя факт нехорошего поведения. Ни в коем случае не прибегайте к крику и выражениям типа: «Ну, ты маленький хулиган», «Ай-ай-ай, нехороший мальчик» или «Плохая девочка, сейчас мама тебя накажет». Неумение родителей различать личность ребенка и его плохой поступок (что подтверждают вышеупомянутые выражения) приводят к низкой самооценке, неуверенности в себе и искаженному пониманию любви во взрослой жизни.

Период умышленного поведения.

Возраст ребенка примерно от 1,5 до 3 лет. Милые «кусь-кусь» превращаются в достаточно осознанное желание сделать больно, а смешные маленькие кулачки бьют уверенно и целенаправленно. Малыш кусается и дерется уже по-настоящему, пытаясь передать своим поведением ту информацию, которую не

может (или не хочет) выразить словами. Причинами такого поведения могут быть: желание обратить на себя внимание, «добиться своего», выразить протест, выплеснуть гнев, обиду, огорчение, даже усталость, способ защиты себя от «врагов». Но, в любом случае, какие бы причины, ни сподвигли ребенка на такое поведение, родители должны знать, что укусы и драки - не этап «перероста», а проблема, которую нужно решить быстро и мудро, не причинив, ни физического, ни психологического вреда самому ребенку.

Что делать?

Во-первых, обратите особое внимание на взаимоотношения между супругами (дети с раннего возраста копируют то, что видят в своей семье). Повышенный тон, скандалы, рукоприкладство, слезы, агрессия - все это является первопричиной детского «плохого поведения». Во-вторых, сразу после инцидента (ребенок кусает маму или бьет) спокойно берите ребенка на руки, смотрите ему в глаза и говорите следующее: «Кусаться нельзя. Кусаться - это плохо. Маме больно». Если ребенок уже умеет говорить, продолжите разговор: «Ты, наверное, хочешь маме что-то сказать? Ты расстроен? Ты устал? Ты обиделся? Ты испугался? Ты хочешь, чтобы мама с тобой поиграла? Расскажи мне, мама тебя любит». Этим самым вы даете ребенку понять, что вы его любите, понимаете, что вы рядом и готовы ему помочь. Наказания, обзывания, ответная агрессия только негативно скажутся как на самом ребенке, так и на ваших взаимоотношениях с ним. После того, как малыш «выскажется», закрепите разговор выводом, что кусаться - нехорошо, что вы очень огорчаетесь, когда он так поступает. А в следующий раз, если вдруг он захочет вас укусить, пусть сначала скажет вам об этом. Обязательно поговорите с ним также о том, что нельзя кусать других детей в садике или на площадке. Проведя несколько таких бесед, вы закрепите в детском разуме доверие к вам и докажете, что любите его, хотя вам и не нравится его поведение. Однако будьте внимательны. Если вы испробовали все возможные методы, но ребенок кусается и дерется по-прежнему, обязательно обратитесь к врачу. Но для начала попробуйте еще один очень понятный для детей способ - нашу сказку "Волшебство добрых дел", которая помогает в проблеме ребенок кусается и бьет родителей.

Помните, что ваш малыш больше всего на свете нуждается в вашей любви и внимании. Дайте ему понять, что вы его понимаете и уважаете, и вы избежите многих проблем в процессе его взросления.