

Консультация для родителей: «Применение Су - Джок терапии для развития мелкой моторики у детей с речевыми нарушениями»

**«Движение руки всегда тесно связано с речью
и способствуют её развитию»**

В.М. Бехтерев

В развитие речи детей актуальным является не только артикуляционная гимнастика, но и игры на развитие мелкой моторики.

Многими авторами в отечественной и зарубежной литературе было отмечено, то, что речь непосредственно взаимосвязана с психомоторикой.

Педагоги ищут разные новые методы коррекции моторного развития дошкольников с речевыми нарушениями. Современный взгляд на включение комплексов упражнений по коррекции моторики дает возможность на более глубокое воздействие на речевое нарушение.

Су-Джок терапию часто используют в коррекционной работе педагоги. Основным инструментом «су-джок» является массажный мячик. Су – Джок мяч используют во время массажа при дизартрических расстройствах, сенсорной и моторной алалии, ринолалии, для развития мелкой моторики пальцев рук, а также с целью общего укрепления организма. В переводе с корейского языка Су - «кисть», Джок – «стопа». Всем нам давно известно, что руки используются во всех двигательных актах.

Су-Джок терапия — это игры с использованием кистей рук и стоп.

Достоинства Су – Джок терапии:

1. Большая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.
2. Безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

Актуальность использования шариков Су-джок:

- повышение интереса к занятию, особенно для детей с быстрой утомляемостью.

- оказывает благоприятное влияние на мелкую моторику пальцев рук, тем самым развивая речь;
- способствует развитию пространственной ориентации, развитию памяти и внимания.

Игры с шариками су-джок позволяют:

- способствовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, наладить мышечный тонус (особенно важно для детей с различными двигательными расстройствами, ДЦП, минимальной мозговой дисфункцией);
- стимулировать межполушарное взаимодействие, скоординировать работу обоих полушарий мозга;
- активизировать речевые области в коре головного мозга;
- совершенствовать тактильную чувствительность, повысить энергетический уровень ребенка;
- усовершенствовать познавательную и эмоционально-волевую сферы ребенка;

Игры с применением Су – Джок мячей могут применять не только педагоги, но и родители в домашних условиях;

Массажные шарики можно свободно приобрести, и их покупка не несет больших финансовых затрат.

Данную терапию рекомендовано применять с младшего дошкольного возраста, подготавливая моторику рук к последующему усложнению занятий.

Задания можно выполнять в любое время и в любом месте, например вы едете в машине или сидите в очереди в поликлинике, ведь мяч не занимает много места и его всегда можно взять с собой.

Таким образом, можно отметить, что игры с массажными шариками Су-джок — это высокоэффективный, универсальный, доступный и безопасный метод развития мелкой моторики рук и речи дошкольников.

Игры с массажным мячом Су-Джок.

«Поиграем»

Мячик сильно посжимаю

И ладошку поменяю.

(Сжимать мячик правой рукой, затем левой.)

«Ёжик»

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки.

Нужно бельчонку сшить распашонку,

Починить штанишки шалуну-зайчишке.

Фыркнул ёжик, отойдите, не просите, не спешите,

Если отдам иголки, съедят меня волки. (катать су-джок между ладонями)

«Мяч»

Я мячом круги катаю,

Взад-вперёд его гоняю.

Им поглажу я ладошку,

Будто я сметаю крошку. И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка.

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну. (выполнять действия, в соответствии с текстом)

«Рыбки»

Рыбки весело резвятся

В чистой тёпленькой воде (перекидывать шарик из руки в руку) То сожмутся, разожмутся,

То зароятся в песке. (сжимать, разжимать шарик в кулачке)

«На лужок»

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата, Лягушата и енот.

На зелёный на лужок

Приходи и ты, дружок! (катать шарик на ладошке)

«Ёжик»

Ты колючий, ну и что же?

Я хочу тебя погладить!

Я хочу с тобой поладить!

(Катаем мячик между ладошками, гладим его, дотрагиваемся пальчиками до колючек)

«Ежик»

Бегал ежик по дорожке, (катаем мячик между ладошек)

У него устали ножки.

Проходи в мои ладошки, (зажать мячик в ладошках)

Отдохни на них немножко.

А потом беги опять (подбрасываем мячик вверх и ловом)

Дружно весело играть.

Мячик в руки мы возьмем

(перекладываем мячик с одной руки в другую)

Крепко накрепко сожмем (сжимаем мячик в ладошках)

С ним немножко поиграем (подбрасываем вверх)

В наших ручках покатаем. (катаем мячик в ладошках)

«Веселый счет»

«Ежика» в руки нужно взять, (берем массажный мячик)

Чтоб иголки посчитать. (катаем между ладошек)

Раз, два, три, четыре, пять! (пальчиками одной руки нажимаем на шипики)

Начинаем счет опять. (перекладываем мячик в другую руку)

Раз, два, три, четыре, пять! (пальчиками другой руки нажимаем на шипики)

«В огороде и в саду»

В огороде ли, в саду (круговое прокатывание массажного мяча по ладоням рук)

Фрукты, овощи найду,

Там картофель, апельсины (соединение мизинцев)

Дыня, репа, мандарины, (соединение безымянных пальцев).

Лук, лимон и кабачок, (соединение указательных пальцев)

И у всех отличный вкус! (пальцы в «замке» - сжатие массажного мяча.)

«Шарик»

Этот шарик не простой: весь колючий вот какой!

Меж ладошками кладем, им ладошки разотрем.

Вверх и вниз его катаем, свои руки развиваем!

Можно шар катать по кругу, перекатывать друг другу.

Раз, два, три, четыре, пять

Нам пора и отдыхать! *(движения соответствуют тексту)*

«Будь здоров!»

Чтоб здоров был пальчик наш.

Сделаем ему массаж.

Посильнее разотрём.

И к другому перейдём.

(Прокатывать шарик между ладонями, затем к каждому пальцу на правой и левой руке.)

«Испечем мы каравай»

Месим, месим тесто (сжимаем массажный мячик в правой руке)

Есть в печи место (перекладываем в левую руки и сжимаем)

Испечем мы каравай (несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками)

Перекладывай валяй. (катаем мяч ладошками)

«Мой веселый мячик»

Прыгал мячик по дорожке,

(катаем мячик между ладоней)

И попал в мои ладошки,

(Спрятали мячик в ладошках)

Будем мы с тобой играть, (перекладываем с одной руки в другую)

Мои ручки развивать.

Здравствуй мячик желтый бок,

(перекладываем мячик с одной ладошки в другую)

Кругленький как колобок.

Посиди в моих ладошках, (спрятать мячик в ладошках)

Отдохни на них немножко.

Я тебя слегка сожму (катаем мячик в ладошках)

Покатаю, покручу,

А потом пущу в лесок, (подбрасываем мячик и ловим)

Прыгай дальше колобок.

Подготовила логопед ОГБУСО «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» ОКиДП г. Шелехов Козыева Е. В.