

Осторожно! Стоматит!

Как правило, все стоматиты у детей являются герпетическими. Это острая воспалительная реакция, вызываемая вирусом простого герпеса и протекающая с преимущественным поражением слизистой оболочки полости рта и явлениями общей интоксикации.

Источником возбудителя являются:

1. Больные дети
2. Взрослые с рецидивирующим герпесом губ и вирусоносители

Пути передачи герпес – вируса:

1. Контактный – бытовой путь (игрушки, предметы обихода)
2. Воздушно – капельный путь (при кашле и чихании)
3. Вертикальный - передача от матери к плоду (при рецидиве герпеса с вирусемией у беременной)

Скрытый (инкубационный) период 1 – 4 дня

Проявление герпетического стоматита:

- Острое начало заболевания, повышение температура тела
- Общее недомогание, плохое самочувствие, плаксивость, отказ от еды
- Повышенное слюноотделение-гиперсаливация
- Болезненные язвочки на слизистой ротовой полости
- Запах из рта
- Жжение и зуд
- Увеличение и болезненность регионарных лимфатических узлов



Факторы, способствующие заболеванию герпетическим стоматитом:

- Наследственное снижение иммунитета к герпетической инфекции, заболевание родителей
- Частые ОРВИ, хронические заболевания ЛОР – системы и желудочно – кишечного тракта
- Склонность к аллергическим реакциям
- Наличие травмирующих факторов в полости рта
- Переохлаждение организма
- Нарушение правил культуры гигиены

Профилактика герпетического стоматита:

- Мойте регулярно игрушки, бутылочки, предметы ухода и руки малыша
- Прививайте навыки личной и общественной гигиены
- Организуйте сбалансированное питание, достаточный прием воды, регулярный режим приема пищи
- Укрепляйте иммунитет ребенка
- Избегайте перегревания, переохлаждения и сквозняков
- Избегайте скученности людей, контакты с людьми с признаками гриппа и ОРВИ и других инфекций
- Посещайте стоматолога 1 – 2 раза в год
- Лечите своевременно острые и хронические заболевания у детей

Не занимайтесь самолечением! Как можно раньше обратитесь за медицинской помощью или вызовите врача на дом!

Будьте здоровы!

