

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области  
ОГБУСО «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными  
возможностями».

Здоровый образ жизни.  
(Участвуем в акции «30 добрых дел»)

В рамках акции «30 добрых дел», посвященной 30-летию образования органов социальной защиты Иркутской области, социальные педагоги. ОГБУСО «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями», подготовили и провели для учеников первых классов МКОУ «Основная общеобразовательная школа №11» села Введенщина Шелеховского района интерактивную викторину «Здоровый образ жизни».

Для участия в викторине дети разделились на две команды и после недолгого совещания дали название своим командам. Команды сформировались дружные и серьезные: перед тем, как ответить на вопросы викторины, они совещались, спорили, если были сомнения в правильности предлагаемых членами команды ответов. Вопросы викторины требовали от первоклассников знаний о том, что такое здоровый образ жизни, зачем и почему надо делать зарядку и заниматься спортом, какие продукты приносят пользу здоровью человека, а какие надо исключать из своего меню. Прежде, чем ответить на вопросы, первоклассники совещались друг с другом, вспоминали правила здорового образа жизни, гигиены, виды спорта, физические упражнения, полезные продукты и многое другое. Особый интерес вызвали вопросы о спорте, на них дети отвечали без ошибок и рассказывали, каким видом спорта увлекаются сами. Все участники серьезно подошли к вопросам о физических упражнениях, полезных для тренировки мышц. В школе села Введенщина серьезное внимание уделяется занятиям физкультурой, поэтому дети не только называли физические упражнения, но и демонстрировали их правильное выполнение. В качестве небольшого перерыва в борьбе команд за победу детям было предложено посмотреть и обсудить мультфильм «О полезных и вредных привычках».

Дух спортивного соперничества присутствовал на протяжении всей викторины, и участники команды «Смелые», и участники команды «Сильные» были настроены только на победу. Победу одержала команда «Смелые», которая получила за правильные ответы больше жетонов.

В заключение встречи социальные педагоги Соловей М.В. и Моргач Е.В. рассказали детям, в каком учреждении социального обслуживания они работают и почему так важно, что в Иркутской области 30 лет назад стали создаваться учреждения социальной защиты, которые по поручению правительства помогают детям-сиротам, детям-инвалидам, пожилым людям, людям, попавшим в беду. Ну и, конечно, не только игрокам команды –победителя «Смелые», но и игрокам команды «Сильные» были вручены сладкие призы.

Питерс Л.В., с специалист по социальной работе ОК и ДП г. Шелехов.  
27.04.2021





