

О методе ТОМАТИС (TOMATIS®):



Метод TOMATIS® - это метод нейросенсорной слуховой стимуляции головного мозга для восстановления способности к слушанию.

Слушание – это способность использовать свое ухо с вниманием, чтобы учиться и общаться без эмоциональных нарушений. Если связи между ухом и мозгом нарушены, то страдает наша способность к взаимодействию с внешним миром.

Цель Метода Томатис состоит в том, чтобы восстановить **качественное слушание**.

Звук – это вибрация! Когда он проходит в воздухе, мы говорим о воздушной проводимости. Звук проходит ещё через кости тела - это костная проводимость. Закройте себе уши и говорите как обычно. Вы отчётливо услышите свой голос, поскольку он проходит главным образом через кости головы. Начните говорить громче, и Вы почувствуете, как вибрирует всё тело.

Во время сеансов слушания TOMATIS®, музыка передаётся благодаря наушникам с воздушной и костной проводимостью. Музыка идёт до слухового прохода через наушники и через вибрацию в верхней части черепа. С помощью особой настройки звук сначала проходит через черепную кость. Таким образом, слуховая система будет естественно подготовлена к восприятию звука через воздушную проводимость. **Эта двойная сдвинутая подача звука будет развивать способность мозга хорошо анализировать сенсорное звуковое сообщение.**

Области применения метода:

- Трудности обучения и речевые расстройства;
- Нарушение внимания;
- Эмоциональные расстройства;
- Психомоторные нарушения;
- Расстройство аутистического спектра (РАС);

- Личностное развитие и самочувствие;
- Улучшение голоса и музыкальности;
- Повышение эффективности усвоение иностранных языков.

Автор метода - французский врач **Альфред Томатис**. Метод Tomatis используется сегодня в более, чем 2 000 специализированных центров, предлагающих сеансы прослушивания с помощью уникальной технологии, называемой TalksUp® («электронное ухо»).

Метод TOMATIS® предназначен для детей и взрослых людей. Это педагогическая программа, дополняющая профессиональное сопровождение, дополнительный инструмент при медицинском лечении и использовании классических терапевтических методик.

Рассмотрим наиболее популярные вопросы о Методе TOMATIS®:

1. «Какие положительные результаты можно ожидать от занятий по методу Tomatis®?»

- Повышение концентрация внимания, дети усидчивее на занятиях и при выполнении домашних заданий;
- Нормализация или развитие навыка «избирательного слушания»;
- Улучшение понимание устной и письменной речи, дети лучше воспринимают обращенную речь, выполняют просьбы взрослого;
- Восстановление функции самообучения;
- Улучшение двигательных навыков и ловкости;
- Развитие коммуникативных способностей;
- Позитивные изменения в эмоциональном и поведенческом плане;
- Появляются новые слова, желание их произносить, увеличивается количество слогов в словах;
- Дети комментируют увиденное, повторяют слова за взрослым;
- Обращают внимание на музыку, подпевают «ведут» мелодию;
- Улучшение сна.

Можно посмотреть данные объективных исследований компании, которые приводятся на сайте Ассоциации специалистов метода Tomatis®. Ссылка на этот сайт - <http://tomatisassociation.org/>

2. «Почему метод Tomatis® подходит для коррекции такого большого количества отклонений?»

Метод Tomatis® можно в чем-то сравнить с регулярными занятиями спортом. Ведь с помощью регулярных физических упражнений можно и мышцы подкачать, и лишние калории потратить, и метаболизм повысить, и иммунитет укрепить, и гормональный фон нормализовать... Примерно также дела обстоят и с Методом Tomatis®. Воздействуя одновременно и на слуховой и на вестибулярный аппарат, а также на нервную систему в целом,

метод Tomatis® оказывает эффект, подобный утренней гимнастике, стимулируя большое количество процессов в организме.

3. «Когда будут заметны результаты от занятий по методу Tomatis®?»

Все дети разные с физиологической точки зрения, у всех совершенно разные проблемы, все находятся на совершенно разных стадиях развития, как возрастного, так и психологического. И к тому же нервная система перестраивается не мгновенно. Поэтому, в некоторых случаях результаты появляются довольно скоро, через несколько дней после начала аудиотренировок с использованием «Электронного уха», в некоторых случаях необходимо пройти несколько курсов занятий по Методу Tomatis®. В среднем, осязаемые результаты заметны уже к концу первого курса.

4. «Как оцениваются результаты от занятий по Методу Tomatis®?»

По результатам наблюдений и объективных обследований:

- Подробное анкетирование и консультация в начале и в конце курса аудиотренировок;
- Ежедневные наблюдения самих клиентов и специалиста Метода Tomatis®.

В начале курса специалист предложит родителям заполнить специальный опросник **ТЕД**. Также мы рекомендуем перед курсом слушания сделать несколько видеозаписей с типичными проблемами Вашего ребенка. Спустя месяц после прослушивания курса родители вновь заполняют опросник. Получившиеся профили «до» и «после» легко сравнить в виде графиков и наглядно увидеть, какие функции улучшились. Также можно сделать видеоролик «после Метода Томатис» в ситуациях, аналогичных ситуациям в ролике «до». Результаты теста помогают подобрать оптимальную программу слушания, а также проанализировать результаты курса Tomatis®.

5. «Какое оборудование используется в вашем Центре?»

В нашем центре используется оригинальное французское оборудование компании TOMATIS DEVELOPPEMENT S.A. (далее — T.D.S.A.): устройство **TalksUp®** и фирменные наушники **Tomatis®** с костной проводимостью. На сегодняшний момент это единственное оборудование в мире, дающее полный эффект метода Tomatis®.

6. «Кто проводит программу Tomatis® в вашем центре?»

Сеансы по Методу Томатис имеет право проводить только специалист, прошедший обучение от компании T.D.S.A. Всех лицензированных специалистов этого метода вы можете увидеть на официальном сайте компании - tomatis.com.

7. «Сколько сеансов входит в курс Tomatis®?»

В курс, как правило, входит 14 сеансов по 40-80 минут. Время сессии слушания зависит от возраста и индивидуальных особенностей клиента. Каждую неделю проходит 4-5 сеансов и 2-3 дня отдыха. Таким образом, полный курс занимает около 3 недель. Между курсами делается перерыв от нескольких недель до нескольких месяцев, так называемый период интеграции, в течение которого занятия не проводятся.

8. «Нужно ли повторять курс Tomatis®?»

Рекомендуется проходить минимум два курса. Это важно, поскольку программы слушания даются с повышением стимулирующего эффекта и имеют различные задачи. Например, первый курс Метода Tomatis® может быть направлен больше на сенсомоторную сферу и эмоциональную стабилизацию, улучшение поведения. А второй уже будет включать другие частоты и параметры, направленные на речь, коммуникацию и более усиленную стимуляцию работы мозга. Программы Метода Tomatis® последовательны и имеют накопительный эффект. Между 1 и 2 курсом перерыв составляет 1 месяц. Далее 3, 4 программы прослушивания проводятся при желании клиента и наличии показаний. Для некоторых категорий клиентов возможно проводить до 5 курсов в год.

9. Какие существуют противопоказания к использованию Метода Tomatis®?

В целом Метод Tomatis® совершенно безопасен, однако необходимо отметить следующее:

Во-первых – необходимо разрешение врача невролога для прохождения данной программы;

Во-вторых наличие у клиента эпилептической активности требует особой осторожности и подбора специальных программ;

В-третьих - во время острого периода простудных и воспалительных заболеваний от сессий слушания по Методу Tomatis® следует отказаться.

10. «Чем можно заниматься во время Tomatis®-сессий?»

Любая творческая активность будет отличным дополнением во время сессий слушания по Методу Tomatis®: лепка, рисование, собирание конструкторов, пазлов (различные упражнения по развитию мелкой моторики в совокупности с Tomatis-эффектом дают великолепные результаты). Можно так же разгадывать кроссворды, читать, играть в настольные игры.

Однако существует несколько ограничений - во время сессий нельзя кушать, жевать жевательную резинку, смотреть телевизор, играть в видеоигры, заниматься видами деятельности, которые вызывают стресс.

11. «Как сочетается Метод Tomatis® с другими методиками реабилитации, коррекции, терапии и обучения?»

Метод Tomatis® прекрасно сочетается с любыми занятиями со специалистами, с логопедом, дефектологом, психологом и другими. Метод Tomatis® выступает в роли катализатора процессов, которые протекают в нервной системе, поэтому результаты такой комплексной терапии будут намного выше, чем без Метода Tomatis®.

С аппаратными методиками (БАК, ТМС, микрополяризация и другие) Метод Tomatis® тоже хорошо сочетается. Но нельзя проводить одновременно две аппаратные методики. Нужно это делать последовательно: сначала курс Tomatis®, потом что-то другое.

Массаж и какие-либо физиопроцедуры лучше тоже делать последовательно, т. к. они могут иметь сильный стимулирующий эффект.

По поводу продолжения лекарственной терапии лучше перед курсом Tomatis® получить консультацию у вашего доктора.

12. «Надолго ли сохраняются полученные результаты?»

Полученные результаты от метода Tomatis® сохраняются надолго. Это как научиться кататься на велосипеде или научиться плавать – нужно сделать один раз, закрепить, и очень маловероятно, что с годами вы разучитесь это делать. Одним из существенных результатов, которые можно получить от применения Метода Tomatis® является выработка навыка «избирательного слушания», или выработка способности долговременно удерживать фокус внимания. Однако бывают и исключения, например, при некоторых формах ДЦП, в виду специфики заболевания результаты Томатис-занятий могут быть менее стойкими и в данном случае рекомендуется повторное проведение аудиотренировок на регулярной основе.

13. «Помогает ли Метод Tomatis® при потере слуха?»

Метод Tomatis® не восстанавливает слух, однако позволяет научиться пользоваться остаточным слухом наиболее оптимально. Метод Tomatis® при кохлеарной имплантации будет неэффективен.

14. «Можно ли взрослому слушать Tomatis®?»

Можно и очень полезно. Взрослым особенно рекомендован Метод Tomatis® при сенсомоторных проблемах, вестибулярных трудностях, высокой тревожности, проблемах сна, неврозах, а также речевых нарушениях. Также

есть исследования, доказывающие эффективность Tomatis® для восстановления речи и познавательных функций после инсульта.

Пройти программу слушания по методу Tomatis® можно в ОГБУСО «Реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья». Свяжитесь с нами:

Телефон: +7 (3952) 30-03-72;

Электронная почта: orkirk@yandex.ru

Веб-сайт: www.orc-irk.ru

