



Психологи предупреждают...

То, что ребенок слышит, - это то, чем он станет.

Словом можно убить, словом можно спасти

Многие из нас наверняка помнят, что «словом можно убить, словом можно спасти, словом можно полки за собой повести». Это абсолютная, правда. Слова ранят, и слова убивают.

То, что ребенок слышит, - это то, чем он станет

Слова обладают мощным влиянием по одной простой причине - любое слово или фраза, обращенные к ребенку, несут в себе скрытое сообщение о ребенке и его отношениях с миром. Стоит ребенку усвоить это сообщение, и оно превращается в «представление», которое влияет на будущий жизненный опыт ребенка. Даже если ребенок не отдает себе отчета в этом представлении, оно тем не менее воздействует на все стороны его жизни.

К несчастью, дети не успевают развить в себе способность фильтровать то, что вводится в их ментальный компьютер. Они не могут сказать: «Эту похвалу я принимаю, а эту критику отвергаю». Родители для ребенка - всезнающие существа, слово которых - закон. Впоследствии ребенок может пересмотреть свой опыт и отредактировать ранние программы. Но изначально он покорно внимает тем, кто о нем заботится.

В Африке есть одно племя, где детей называют по дням недели, в которые они родились. Половину преступлений в поселении совершают люди, родившиеся в среду, потому что в тамошнем языке слова «среда» и «жестокий» - омонимы. Многие заключенные в США говорят, что первое сообщение, которое они получили от родителей: «Ты кончишь свои дни за решеткой».

Слова, которые убивают

- Ты никогда ничего не добьешься.
- С чего ты решил, что ты не такой, как все? Вырастешь-станешь в точности как твой папаша, а он плохо кончил.
- Неужели ты ничего не можешь сделать, как следует?
- Я все время за тебя беспокоюсь.
- Опять ты все проворонишь.
- У тебя в комнате вечно беспорядок.
- Когда ты, наконец начнешь учиться?
- Ты неуклюжий.
- Ты лентяй.
- Ты дурак.
- Ты эгоист.
- Ты толстый.
- Ты слабый.
- Ну почему ты не такой, как твой брат/сестра?

- Если не можешь сказать ничего хорошего, лучше вообще молчи.
- И зачем я тебя родила?
- Оставь меня в покое.
- Большие мальчики не плачут.
- Сам виноват.
- Ты плохой.
- Ты плохая.

Несколько примеров того, как негативно словесные послания влияют на жизнь ребенка

Вредное утверждение	Негативное представление ребенка	Негативные представления
Не смей повышать на меня голос!	Мой гнев-это плохо. Мне нельзя открыто выражать свои чувства.	Ребенок подавляет гнев и всю жизнь подлаживается под окружающих.
Ты меня в гроб загонишь	Маме из-за меня плохо	Ребенок чувствует свою ответственность за проблемы окружающих. Став взрослым, он импульсивно пытается их решать
Ну почему ты не такой, как твой брат?	Меня не любят	Ребенок сравнивает себя с другими и никогда не чувствует себя достаточно хорошим.
У тебя никогда ничего не получается	Я глупый Я ничего не знаю	Ребенок обескуражен и подавлен. Он уверен, что никогда не добьется успеха, так что и не пытается.